

## Załącznik nr 2 - Zasady prowadzenia treningowego online

### § 1

#### Postanowienia wstępne

1. Usługi świadczone w ramach współpracy trenerskiej online omawianej w niniejszym załączniku udostępnia podmiot wykwalifikowany w zakresie kulturystyki, treningu siłowego, dietytyki oraz suplementacji (zwany dalej „Trenerem”).
2. Dla celów realizacji niniejszego załącznika, informuje się, że Trenerem rozumianym na podstawie ustępu powyższego pozostaje **Patryk Wiśniowski prowadzący działalność gospodarczą pod firmą PW FITNESS - PATRYK WIŚNIEWSKI, wpisaną do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej, z siedzibą w Maleniska 53, 37-500 Jarosław, NIP 7922310362, REGON 386927338.**

### § 2

#### Zdrowie Użytkownika

1. Użytkownik oświadcza, że wedle jego wiedzy, jest sprawny fizycznie i nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do odbycia treningów.
2. Użytkownik powinien niezwłocznie poinformować Trenera o wszelkich bólach, chorobach, zaburzeniach zdrowotnych i innych dolegliwościach zdrowotnych, w tym informacji o pozostawianiu pod stałą opieką lekarza lub rehabilitanta. Trener będzie dobierał rodzaj ćwiczeń, ich wymiar, intensywność do ujawnionego stanu zdrowia Użytkownika. W przypadku oświadczenia Użytkownika, że nie zamierza podawać informacji o swoim stanie zdrowia Trener może nie zgodzić się na współpracę z Użytkownikiem, jednocześnie Trener zobowiązuje się do zwrotu środków uiszczonych przez niego celem podjęcia współpracy.
3. W przypadku ujawnienia się jakichkolwiek dolegliwości zdrowotnych Użytkownika podczas współpracy wskazanych w ustępie powyżej, Trener ma prawo poprosić Użytkownika o konsultację lekarską.

### § 3

#### Oferty współpracy

1. Użytkownik może wybrać miesięczny okres współpracy bądź jeden z spośród poniższych pakietów:

| Nazwa pakietu         | Okres ważności pakietu            | Opłata (brutto) | Rabat na miesięczny okres | Opłata (brutto) przed rabatem |
|-----------------------|-----------------------------------|-----------------|---------------------------|-------------------------------|
| 1 miesiąc współpracy  | 30 dni od dnia otrzymania planów  | 149 zł          | 0 zł                      | 149 zł                        |
| 3 miesiące współpracy | 90 dni od dnia otrzymania planów  | 249 zł          | 198 zł                    | 447 zł                        |
| 6 miesięcy współpracy | 180 dni od dnia otrzymania planów | 499 zł          | 395 zł                    | 894 zł                        |

2. Zmiana pakietu w okresie trwania współpracy nie jest możliwa, z wyjątkiem uiszczenia dopłaty do pakietu „1 miesiąc współpracy” kwoty wyrównującej pakiet wyższy, tj. „3 miesiące współpracy” lub „6 miesięcy współpracy”.
3. Okres ważności pakietu oznacza, że w jego terminie Użytkownik jest uprawniony do korzystania z konsultacji z Trenerem oraz otrzymywania niezbędnych korekt planu treningowego celem osiągnięcia

celów ustalonych z trenerem na początku współpracy. Po upływie okresu ważności pakietu Użytkownik traci prawo do wyżej wymienionych usług w ramach tego pakietu.

4. Okres ważności wskazany w wybranym pakiecie rozpoczyna się z dniem przekazania przez Usługodawcę planu treningowego w ramach tego pakietu.
5. Okres ważności pakietu jest niezmienny i nie podlega przedłużaniu.

#### **§ 4**

##### **Szczegółowe zasady współpracy treningowej online**

1. Użytkownik zobowiązany jest do sumiennego wypełnienia formularza współpracy udostępnionego przez Trenera. Użytkownik oświadcza, że podane w formularzu współpracy informacje są zgodne z prawdą i jego aktualną wiedzą.
2. Trener oświadcza, że jest zobowiązany do przekazania Użytkownikowi planu treningowego w terminie do 5 dni roboczych od dnia otrzymania środków w gotówce lub poprzez przelew bankowy bądź otrzymania od Użytkownika potwierdzenia wpłaty na konto Trenera.
3. Trener zastrzega sobie prawo do wydłużenia terminu dostarczenia planu treningowego z przyczyn niezależnych od Trenera oraz wystąpienia okoliczności nadzwyczajnych np. w postaci hospitalizacji trenera, utraty sprzętu umożliwiającego wykonanie usługi oraz innych uzasadnionych przyczyn.
4. Trener oświadcza, że jeśli zaistnieją okoliczności wymienione w ustępie powyższym jest zobowiązany do niezwłocznego poinformowania Użytkownika o zaistniałych okolicznościach, jeśli jego stan zdrowia będzie na to pozwalał.
5. Użytkownik zobowiązany jest do sumiennego wykonywania zaleceń otrzymanych przez Trenera w tym przesyłania raportów zgodnie z terminami ustalonymi z nim indywidualnie.
6. Użytkownik oświadcza, że ma świadomość, że osiągnięcie przez niego założonego celu treningowego lub sylwetkowego nie jest gwarantowane przez Trenera.
7. Trener oświadcza, że zobowiązuje się do podjęcia wszelkich koniecznych działań, aby Użytkownik osiągnął zamierzony cel treningowy lub sylwetkowy, pod warunkiem przestrzegania przez niego poleceń Trenera.
8. Strony zastrzegają możliwość wykonywania zdjęć Użytkownikowi przez Trenera, które będą służyły do dokumentacji jego pracy.
9. Użytkownik oświadcza, iż wyraża zgodę na:
  - a) utrwalania jego wizerunku w formie fotografii wytwarzanej wszelkimi dostępnymi technikami, w trakcie trwania niniejszej umowy;
  - b) wykorzystywanie wizerunku jego osoby w celach bezpośrednio związanych z działalnością Trenera, w tym w szczególności w celach reklamowych, promocyjnych, marketingowych;
  - c) obrót oryginałem albo egzemplarzami, na których utwór utrwalono –wprowadzanie do obrotu, użyczenie lub najem oryginału albo egzemplarzy;
  - d) rozpowszechnianie utworu- w szczególności poprzez publiczne wykonanie, wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie utworu w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym. w szczególności rozpowszechnianie w mediach elektronicznych, na oficjalnej stronie internetowej [www.pwtrener.pl](http://www.pwtrener.pl), stronie internetowej portalu społecznościowego FACEBOOK, INSTAGRAM oraz innych stronach internetowych wykorzystywanych przez Trenera;
  - e) na dokonywanie przez Trenera bądź na jego zlecenie modyfikacji materiałów z wizerunkiem jego osoby, z zastrzeżeniem, iż nie może korzystać z materiałów, na których utrwalono jego wizerunek zniekształcony graficznie w sposób naruszający dobre obyczaje lub zasady życia społecznego, obrażający uczucia religijne osób trzecich, obsceniczny, obraźliwy.
10. Jednocześnie Użytkownik oświadcza, iż za pozowanie, korzystanie z wizerunku jego osoby oraz jego rozpowszechnianie na potrzeby i w zakresie jak w oświadczeniu nie żąda wynagrodzenia. Niniejsza zgoda nie jest ograniczona ani czasowo ani terytorialnie.
11. Zgodnie z art. 6 ust.1 lit. a RODO, Użytkownik wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych wizerunkowych.

## § 5

### **Płatności i rozliczenia**

1. Z tytułu wykonania usług, Trenerowi przysługuje wynagrodzenie w postaci Opłaty odpowiadającej wartości wybranego przez Użytkownika Pakietu. Podana kwota Opłaty jest wartością brutto. Wysokość Opłaty jest wskazywana § 3 ust. 1 (tabela) Regulaminu.
2. Użytkownik przyjmuje do wiadomości, że w zależności od wybranego Pakietu, otrzymuje rabat na każdy miesiąc w ramach Pakietu w wysokości określonej w § 3 ust. 1 (tabela) Regulaminu.
3. Opłata jest płacona z góry przed rozpoczęciem współpracy na rachunek bankowy podany przez Trenera lub poprzez przekazanie środków pieniężnych w postaci gotówkowej.
4. Istnieje możliwość dopłaty wyrównawczej do pakietu „3 miesiące współpracy” lub „6 miesięcy współpracy” przy wcześniejszym zakupie pakietu „1 miesiąc współpracy”
5. Strony mogą uzgodnić, że Opłata będzie płacona ratałnie. W takim przypadku Strony wypełniają „Oświadczenie o rozłożeniu Opłaty na raty” stanowiące załącznik do Regulaminu.